

上海外国语大学国际文化交流学院

2025-2026 学年第二学期教学计划

一、教学大纲

1、课程名称： 中国民俗

2、教学对象： 本科 _____ 年级

进修 中一、中二

3、使用教材： 无

4、课时安排： _____ 2 _____ 课时/周

5、考评方式： 笔试 口试 闭卷 开卷

6、课程目标：

一、感知中国民俗的多样性与地域特色

通过本课程，学生能够感知中国民俗在服饰、节日、饮食、游戏等方面的丰富样态，理解不同民俗事象背后的地理环境、历史传承与地域特征，建立起对中国民俗整体风貌的直观认识。

二、掌握中国民俗的核心知识与文化意涵

系统学习中国传统服饰、传统节日、饮食文化、民俗游戏等内容，掌握相关的基本知识，理解其中蕴含的礼仪观念、审美趣味与生活智慧，形成对中国民俗文化的系统认知。

三、提升跨文化理解与交流能力

引导学生结合自身文化背景，在比较中认识文化差异对生活方式、价值观念的影响，通过课堂互动、体验分享等方式，提升跨文化表达与沟通能力，增强对中国文化的理解。

7、学期总成绩计算方式：

总成绩 100%=平时成绩× 40 %+考试成绩× 60 %

注：考试成绩包括：期末成绩

平时成绩包括：出勤，课堂表现

二、教学进度

周次	教学内容	备注
第一次 (3.30-4.5)	饮食民俗	
第二次 (4.6-4.12)	节日民俗	4.6(周一)清明节放假
第三次 (4.13-4.19)	服饰民俗	
第四次 (4.20-4.26)	婚俗与丧葬	
第五次 (4.27-5.3)	成年、祝寿礼仪	5.1-5.5五一节放假
第六次 (5.4-5.10)	娱乐民俗	5.9(周六)补周二课程
第七次 (5.11-5.17)	民间信仰与禁忌	5.12(周二)、5.13(周三) 运动会停全天课
第八次 (5.18-5.24)	传统建筑与居住民俗	
第九次 (5.25-5.31)	传统表演艺术	
第十次 (6.1-6.7)	传统造型艺术与手工艺	6.4(周四)唱歌比赛 停 13:30 前的课
第十一次 (6.8-6.14)	期末考试	

注：如遇调休、学校活动，课程往后顺延，总体课程6月25号前结束。

(表格内日期只做参考，教学内容可按次数填写)

请于【4月2日(周四)】前将本计划填写完整后交至办公室或发电子版到

shangwaiguojiao@126.com，并将计划发给该课程的其他老师。

授课教师签名： 蒋昭颖
(电子签)