

교과목 행복한커플그리 From Single to

영	Relationships and Family Life			기	
학정번호	0000-1-5824-01			이수구 분	교선
강의소개 동영상				학점/ 시간	3/3
강의시간 (강의실)	토 86교시 (미지정)			수강인 원	수강인 원조회
담당교수	최해옥	구분	겸임교수	연락처	010-5551-8493
				이동전화	010-5551-8493
				이메일	educhoiok@naver.com
팀티칭/ 공동교수					
담당조교	오종은(jas203@naver.com)				
장애학생지원	장애학생 수강 시, 학습 지원(장애학생지원실에 등록된 학생의 요청 시 지정 좌석 제공 등)				
교과목 개요	이 교과목은 건강한 연애와 건강한 가정을 위한 이론적인 배경과 실질적인 도움을 동시에 제공합니다. 자기를 이해하고 파트너 또는 배우자를 더욱 깊이 이해하도록 다양한 체크리스트를 활용하여 사랑하는 사람과 함께 성장하는 기회를 얻을 수 있습니다. 사랑, 존중, 신뢰를 바탕으로 건강한 관계를 만들기 위한 가치관을 정립합니다. 새로운 생명의 탄생을 맞이하여 변화하는 관계를 준비하고, 부모로서의 역할, 양육 방식, 가족 계획 등에 대해 함께 고민하며 미래를 설계합니다.				
교과목 대표역량	L2.공존·공감역량				

학습목표	1. 차기 존송과 상호 존송을 바탕으로 한 건강한 연애의 중요성을 이해한다.
	2. 연애의 다양한 형태와 특징을 이해하고, 충돌 상황에서 효과적인 소통기술을 습득한다.
학습방법	3. 결혼에 대한 다양한 가치 및 기대를 고려하며 자신만의 관점을 형성한다.
	4. 결혼생활, 부모됨의 의미와 역할 및 중요성을 이해한다.
교과목	1. 건강하고 행복한 연애 관계를 만들고 유지할 수 있다.
	2. 연애 과정에서 갈등 해결을 위한 다양한 기술을 습득한다.

학습성과

2. 서로를 더욱 깊이 이해하고 소통할 수 있다.
3. 함께 성장하고 발전하며 행복한 미래를 설계할 수 있다.
4. 예비 부모 또는 부모로서의 준비를 철저히 할

수 있다.

☐ TBL강의 ☐ PBL강의 ☐ 플립드러닝

☐ 세미나강의 ☐ 소규모강의 ☐

융합강의 ☐ 팀티칭강의

☐ 일학습병행강의 ☐ 외국인전용강의

☐ 서울권역e-러닝 ☐

실험실수업식기생계강의 ☐ 집중수업강의

	☒ 원격수업 (100%) ☐ 원격수업 (50% 이상)
원격수업여부	☐ 100%대면강의 ☐ 대면+실시간 화상강의

강의운영 방식	대면+사전녹화강의의 ☐	
	대면+실시간 화상강의+사전녹화강의	
	☐ 실시간 화상강의+사전녹화강의	☐
	100%실시간 화상강의	☒
	100%사전녹화강의	
녹화	녹화동영	상호작용

(R)강 의 세부 연	상	과제	Quiz	Q&A	기타
80	20	20	10	20	

항목	기타평가 0					
	세부설명					
참빛핵심역량 반영비율	참사람역량(V)			빛사람역량(L)		
	지적탐 구	글로벌 리더십	자기관 리 및 개발	창의융 합	공존· 공감	미래도 전지향
	15	0	20	0	45	20

평가방법 비율	평가항목						
	출석	중간 고사	기말 고사	과제 보고 서	수업 태도	Quiz	기타
	25	25	25	0	0	0	25
기타 평가 세부 설명	기타는 매주 동영상 학습을 마친 후 생						

※ 「학칙 제55조(출석의무)」 학기 중 실제 수업시간 수의 4분의 1이상 결석한 과목에 대하여는 해당 학기의 학업성적을 인정하지 않는다.

※ 「수업 운영에 관한 규정」 제8조 2항에 의거, 각 교과목을 담당하는 교수는 출석점수를 최소 10/100이상 성적평가에 반영하여야 하며 이를 강의계획서에 명시하여야 한다.

■ 수업평가 문항

- ☐ 시험/실습 실기
- ☐ 외국어 강의
- ☒ 원격수업
- ☐ TBL강의
- ☐ PBL강의
- ☐ 토론식 수업(세미나 포함)프로젝트
- ☐ 실기(예체능)
- ☐ 기타

구분	교재명	저자명	출판 사	출판 년도
주 교	대학생을 위한 예 비부모교육	이희영 외 3 인	동 문	20 21

재	비부모교육	인	사	21
부	예비부모교육	조성연	학	20
교			지	21
재			사	
			해	

부 우리가 사랑할 때
교 물어야 할 여덟가지
재 지

- | | |
|---|--|
| 사 | |
| 부 | |
| 교 | |
| 재 | |
| 비 | |
| 고 | |

주차

1	답내요, 과제와 성적 평가 안내 / 사랑-결혼-부모됨의 이해	교수에게 바라는 점과 개인적인 질문 등을 네이버폼 작성
2	사랑의 이해 / 성인애 착유형검사, 자존감 검사	9월12일 / 원격수업
3	사랑의 이론 / 스톤버 그의 사랑의 삼각형 척도, 나의 사랑의 색 유형 알아보기	9월19일 / 원격수업
4	남성과 여성의 이해 / 양성평등지수, 콤플렉스 척도	9월26일 / 원격수업
5	이성교제 / 5가지 기 본육구 검사	10월 3일 / 원격수업
6	사랑의 준비 1. / 5가 지 사랑의 언어 체크 리스트	10월 10일 / 원격수업
7	사랑의 준비 2. / 나의 사랑의 그릇 점검	10월 17일 / 원격수업
8	중간고사	10월 24일 / 중간고사 (날짜와 시간 등은 수 강학생과 조율 예정)
9	결혼과 부부	10월 31일 / 원격수업
10	부모됨의 준비 / 이고 그램 체크리스트	11월 7일 / 원격수업
11	긍정 대화법 / 건강한 갈등 관리	11월14일 / 원격수업
12	부모됨	11월 21일 / 원격수업
13	부모가 되면 보이는 세상	11월 28일 / 원격수업
14	성장하는 우리 아기	12월 5일 / 원격수업
15	기말고사	12월 12일 / 기말고사 (날짜와 시간 등은 수 강학생과 조율 예정) 보강/기말고사
기타	* 15~16주 보강·기말고사 항목 안내 - 학기 중 결강이 있을 경우에는 15주차에 보강을 실시하고, 16주차에 기말고사 시행. - 학기 중 결강이 없을 경우에는 15주차에 기	